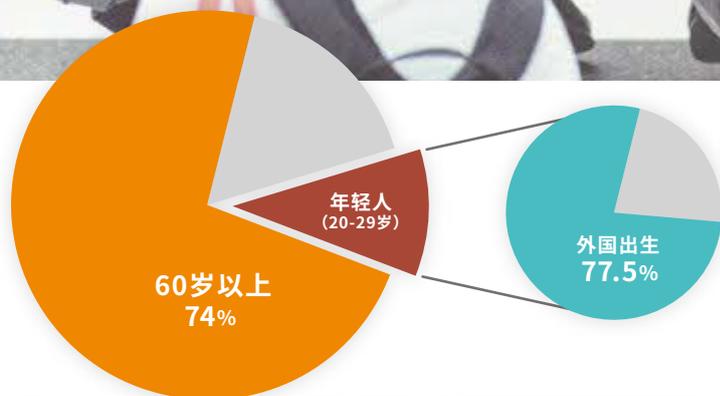


目前日本平均每日仍有**28**例
结核病确诊病例。

如果出现**咳嗽和咳痰**超过两周、
持续**低烧、倦怠**的症状，
请尽快就医。



- 日本的新增结核病例以**老年人**居多，约**四分之三**（74%）为**60岁以上**。
- 尤其是**外国出生**的**年轻病患**的比率增加，约占**年轻人（20-29岁）**新增病例的**四分之三**（77.5%）



关于结核病的 5 个问与答

Q1 结核病有哪些症状？

A1 结核病的症状没有特异性（持续咳嗽、咳痰、低烧、倦怠等），发病初期没有明显症状，尤其是老年人因不自觉而使结核病恶化。
如果出现咳嗽和咳痰超过两周、持续低烧、倦怠的症状，请尽快就医。

Q2 结核病是如何传染的？

A2 随着结核病情进展，病患通过咳嗽、打喷嚏等排出结核菌至空气中，若周遭的人吸入结核菌就可能受到感染（空气传染）。

Q3 平常应注意什么呢？

A3 定期健检很重要。
即使发病，如能早期发现结核病，不仅有助于防止重症化，还可以防止传染给家人、朋友等。

Q4 在日本什么样的人被诊断为结核病？

A4 结核病的新增病例以老年人居多，约四分之三为60岁以上。
此外，尤其是外国出生的年轻病患的比率增加，约占20-29岁新增病例的四分之三。

Q5 结核病可以治好吗？

A5 若与医师配合，规则服药（抗结核药物等），结核病通常可以治愈，一般治疗时间为6至9个月。
如果在治疗过程中自行停药或不按医嘱服药，结核菌可能会对药物产生耐药性，变成耐药性结核菌（耐药菌）。
最重要的是遵照医嘱规则服药，直到完成整个疗程。

