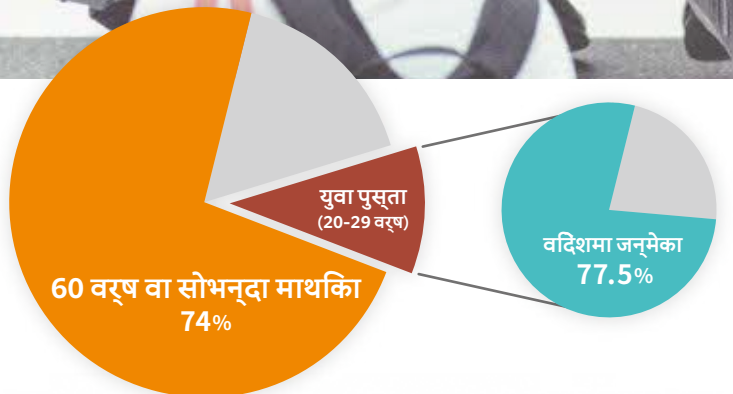




जापानमा वर्तमान समयमा पनि 1 दिनमा लगभग 28 जना व्यक्तिलाई क्षयरोग लागेको भनी नदिन गरिन्छ ।

खोकी तथा खकारको लक्षण
2 हप्ता वा सोभन्दा बढी चलिरिहने,
मन्द ज्वरो आइरहेमा
र शरीरमा आलस्यता भइरहेमा
चाँडो भन्दा चाँडो
स्वास्थ्य संस्थामा जाँचाउने गरौं



- जापानमा नयाँ दरताका क्षयरोग बरिमीमा वृद्धवृद्धा धेरै छन् र लगभग 3/4 (74%) जतर्फ 60 वर्ष वा सोभन्दा माथिका
- वशिष गरी, वदिशमा जन्मेका युवा पुस्ताका बरिमीको दरमा वृद्धि हुँदै आएको छ र युवा पुस्ता (20-29 वर्ष) का नयाँ दरताका क्षयरोग बरिमीमा लगभग 3/4 (77.5%) छन्



क्षयरोग सम्बन्धी 5 वटा प्रश्नोत्तर

Q1 क्षयरोगका लक्षणहरू के-के हुन् ?

A1 क्षयरोगका लक्षणहरू (लामो खोकी, खकार, मन्द ज्वरो, शारीरिक आलस्यता आदि) को कुनै विशेष लक्षणहरू हुँदैनन् र प्रारम्भिक चरणमा प्रायः अस्पष्ट हुने हुनाले खासगरि वृद्धवृद्धामा थाहै नपाई लक्षणहरू बढ्दै जान सक्ने हुन्छ । खोकी तथा खकारको लक्षण 2 हप्ता वा सोभन्दा बढी चलिरहने, मन्द ज्वरो र शारीरिक आलस्यता भइरहेमा चाँडो भन्दा चाँडो स्वास्थ्य संस्थामा जँचाउने गरौं ।

Q2 क्षयरोग कसरी सर्छ ?

A2 जब क्षयरोगको लक्षण बढ्दै आउँछ, खोक्दा वा हाछ्युँ गर्दा हावामा क्षयरोगको कटाणु छरपष्ट हुने हुन्छ । वरपिरिका व्यक्तिले स्वास लँदा उक्त क्षयरोगको कटाणु शरीर भित्र पसेर अर्को व्यक्तिलाई सर्छ र यसरी क्षयरोग फैलिन्छ (हावाद्वारा हुने सङ्क्रमण) ।

Q3 दैनिकी जीवनमा ध्यान दनुपर्ने कुरा के होला ?

A3 नयिमति स्वास्थ्य परीक्षण गराउनु महत्वपूर्ण हुन्छ । क्षयरोग लागे पनचिँडै पत्ता लगाउन सकेमा रोग गम्भीर हुनबाट रोकथाम गर्न सकिने मात्र नभएर आफ्नो परिवार र साथीभाइलाई संक्रमण फैलिनबाट जोगाउन सकिन्छ ।

Q4 जापानमा कस्ता व्यक्तिलाई क्षयरोगको नदिन गरिन्छ ?

A4 नयाँ दर्ताका क्षयरोग बरामीमा वृद्धवृद्धा धेरै छन् र लगभग 3/4 भाग जति 60 वर्ष वा सोभन्दा माथिका रहेका छन् । साथै, विशेष गरी, वदिशमा जन्मेका युवा पुस्ताका बरामीको दरमा वृद्धि हुँदै आएको र 20-29 वर्षका नयाँ दर्ताका बरामीले लगभग 3/4 भाग जति ओगटेका छन् ।

Q5 के उपचार गरेमा क्षयरोग नकिो हुन्छ ?

A5 क्षयरोग सामान्यतया चिकित्सकको निर्देशन अनुसार औषधी (एन्टी ट्युबरकुलोसिस ड्रग्स आदि) खाएमा नकिो हुन्छ । सामान्य उपचार अवधि 6 देखि 9 महिना हो । तर यदि उपचारको क्रममा औषधी खान छोडेमा वा निर्देशन अनुसार औषधी नखाएको खण्डमा क्षयरोगको कटाणुले औषधी प्रति प्रतिरोधात्मक क्षमता (प्रतिरोध) को विकास गर्छ र फलस्वरूप औषधीको प्रभाव नहुने कटाणु (औषधी प्रतिरोधात्मक कटाणु) मा परिवर्तित हुन जाने खतरा रहेको हुन्छ । चिकित्सकको निर्देशनको पालना गरी उपचार सम्पन्न हुने अवधिसम्म इमानदारीका साथ औषधी नरिन्तर खाइरहनुपर्छ भन्ने कुरा सबैभन्दा महत्वपूर्ण हुन्छ ।

