

数字足迹

Digital
Foot print



在使用互联网时，
会留下很多痕迹。

你想在网上留下
什么样的痕迹呢？



个人信息是指



通过姓名、住址、生日、电话号码、学校名、家人的姓名、脸部照片等，可以从很多人中识别出自己的信息。

什么样的信息不能轻易告诉别人？
什么样的信息可以告诉别人？
请思考一下吧。



哪些信息不应在网上 显示给别人看或不能告诉别人？

个人信息

1. 姓名

2. 住址

3. 电话号码

4. 年龄

5. 生日

6. 学校名

7. 家人的事情

8. 脸部照片



哪些信息可以在网上 显示给别人看或可以告诉别人？

1. 爱好
2. 感兴趣的事情
3. 喜欢的名人
4. 宠物的名字
5. 自己创作的作品等

（我们不能擅自复制或
使用别人创作的作品）



哪些信息不能轻易告诉别人

哪些信息可以告诉别人

不能轻易告诉别人的信息

- 可以从很多人中识别出自己的信息
(姓名和住址等)
- 说坏话、给别人添麻烦的行为

可以告诉别人的信息

- 很多人都有的，无法识别特定的人物的信息
(爱好、感兴趣的事情、宠物的种类等)



在互联网上
不能把自己的个人信息
透漏给别人的理由
请思考一下吧。



想一想你在网上留下了什么样的痕迹

想一想在网上可以留下的信息
不能留下的信息
也想一下理由



遇到困难时，有可使用外语进行咨询的窗口。

外语人权咨询热线(法务省)



导航热线
0570-090911

岛根多元文化共生综合咨询一站式服务中心

(岛根国际中心内) 咨询专线

070-3774-9329



周一至周五（节假日・年末年初除外） 9:00-17:00



作者：今度珠美 插图：前田康裕

制作：岛根县 环境生活部 消费与生活的安全室

参考文献 Common Sense Education <https://www.commonsense.org/education/>
未经作者与制作者的许可，禁止复制、转载、改编部分或全部内容。